



SAWASDEE

MARCH 2024



SUSTAINABLE TRAVEL

EXPLORE
SUSTAINABLE
COMMUNITIES
IN THAILAND

KOCHI,
THE GREEN
DESTINATION
OF INDIA

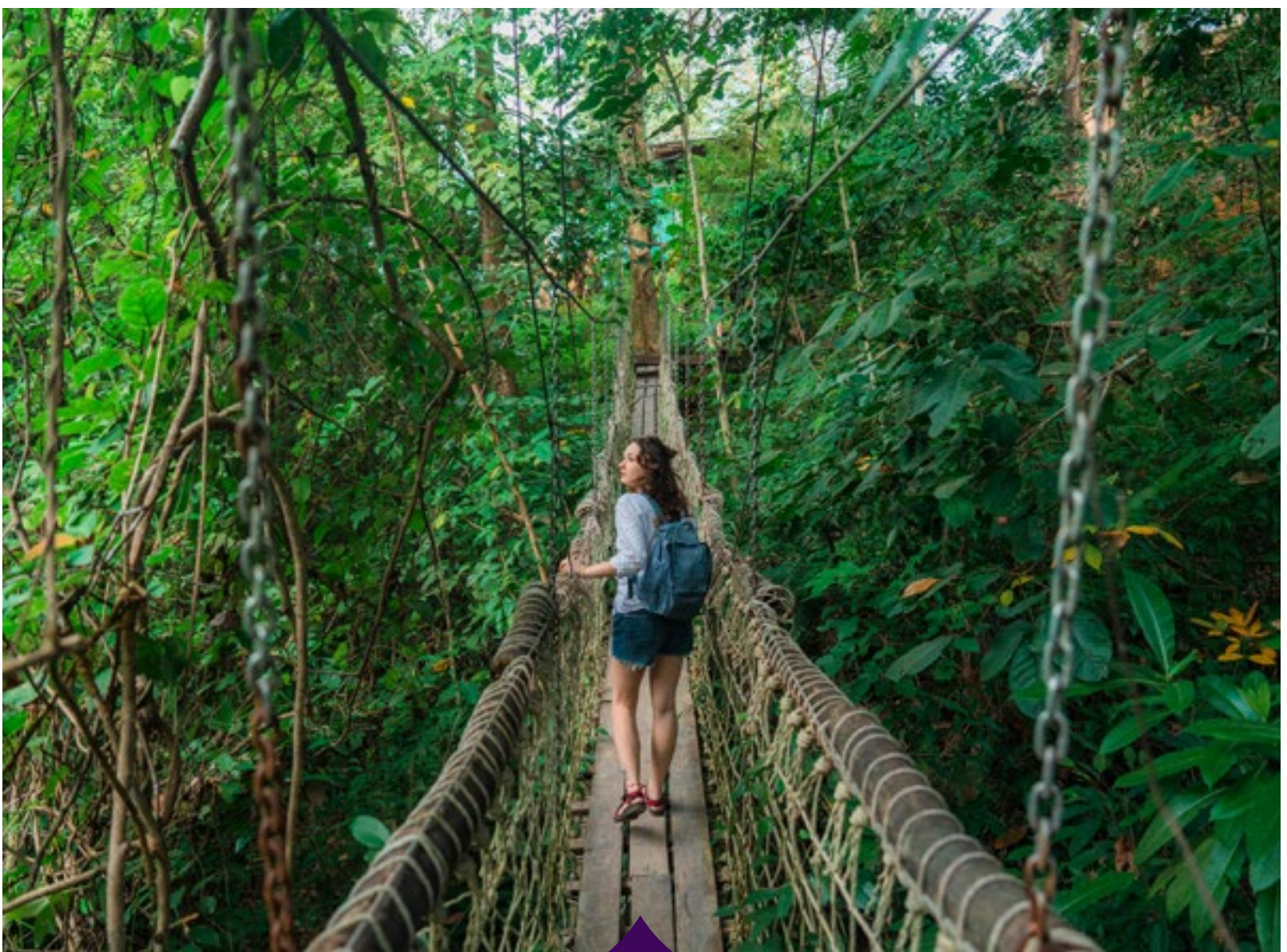
PLAN AHEAD
FOR A 72-HOUR
TRIP TO OSLO,
NORWAY

A STAR ALLIANCE MEMBER 

CURATOR'S NOTE

Sustainable Tourism is not just about taking care of the environment and the surrounding natural habitats of tourist attractions. More importantly, it involves a deep and profound respect for the culture of the respective community being visited and supports for the local produce as well. The March edition of the Sawasdee Pocket Guide will take you on a Sustainable Travel themed trip and invite you to visit communities that promote the concept of sustainable travel throughout Thailand. Next up on the Sustainable Travel Menu will be the enchanting cities of Kochi, India and Oslo, Norway. These two cities are from different regions but share global praise as green cities. Come join us on our sustainable journey.

การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน ไม่ใช่แค่เรื่องการดูแลใส่ใจรักษาสิ่งแวดล้อม และธรรมชาติรอบตัวของสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้ไปเยือนเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการเคารพต่อวัฒนธรรมความเป็นอยู่ของชุมชน และการสนับสนุนผลผลิตท้องถิ่น Sawasdee Pocket Guide ฉบับเดือนมีนาคม จะพาคุณไปเที่ยวในธีม Sustainable Travel ชวนไปเยือนแหล่งชุมชนที่ชูคอนเซ็ปต์เที่ยวยั่งยืนทั่วประเทศไทย ก่อนจะไปต่อที่โกจิ ประเทศอินเดีย และออสโล ประเทศนอร์เวย์ สองเมืองจากต่างภูมิภาคที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นเมืองสีเขียว ร่วมออกเดินทางแบบยั่งยืนไปพร้อมกับเรา



IN THIS ISSUE

+ Green Destination

>



"BAN MAE KAMPONG" HAPPINESS IN A VALLEY & LANNA COMMUNITY LIFE
“บ้านแม่กำปอง” สุกเล็ก ๆ กลางหุบเขา และวิถีชุมชนถิ่นล้านนา

+ One Day Journey

>



A DAY TRIP FROM BANGKOK TO AMPHAWA
เที่ยวหนึ่งวัน
จากกรุงเทพฯ สู่อัมพวา

+ Art and Culture

>



FOLLOW THE TRAIL OF KAAB BUA, THE FAMOUS WOVEN FABRIC OF UBON RATCHATHANI
ตามรอยผ้ากาบบัว
ผ้าทอขึ้นชื่อของอุบลราชธานี

+ Plan Ahead

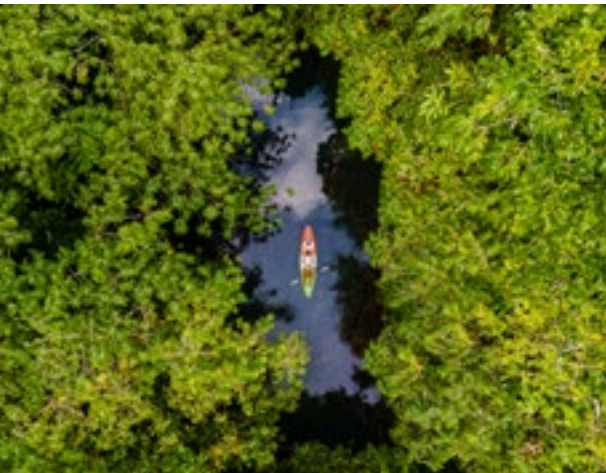
>

HOW TO SPEND 72 HOURS IN OSLO
เที่ยวไหนดี หากมีเวลา
72 ชั่วโมง ในออสโล



+ Pick Five

>



FIVE SUSTAINABLE TOURIST DESTINATION COMMUNITIES THROUGHOUT THAILAND
5 ชุมชนท่องเที่ยวยั่งยืนทั่วไทย

+ Happenings

>

PIN LOCATIONS ON 4 FESTIVALS WORTH VISITING DURING MARCH AND APRIL
ปักหมุดพิกัดน่าเที่ยว กับ 4 เทศกาลพิเศษ
ในช่วงเดือนมีนาคมถึงเมษายน



+ Charming Destination

>



SEVEN THINGS YOU CANNOT MISS WHEN VISITING KOCHI OF INDIA
7 เรื่องที่ไม่อยากให้
คุณพลาดหาก
ไปเยือนโกชิ อินเดีย

+ Eating Out

>



THREE CAFÉS AND GREAT COFFEE IN SHANGHAI
เยือน 3 คาเฟ่วิวสวย
จิบกาแฟชมเมือง
แบบชาวเซี่ยงไฮ้

BAN MAE KAMPONG

HAPPINESS IN A VALLEY & LANNA COMMUNITY LIFE

If you are looking for sustainable tourism destinations in Chiang Mai province then go no further than “Ban Mae Kampong.” Ban Mae Kampong is one of the first attractions chosen because of its ubiquitous small village charm. Nestled in the middle of a luscious green valley dating back more than 100 years – Ban Mae Kampong has Mother Nature and the charismatic Lanna community lifestyle to soothe and heal souls of visitors.

“บ้านแม่กำปอง”

สุขเล็ก ๆ กลางหุบเขา และวิถีชุมชนถิ่นล้านนา

หากถามหาแหล่งท่องเที่ยวที่เน้นเรื่องความยั่งยืนในจังหวัดเชียงใหม่ “บ้านแม่กำปอง” มักเป็นจุดหมายอันดับแรก ๆ ที่นักท่องเที่ยวเลือกมาเยือนเพราะหลงเสน่ห์หมู่บ้านเล็ก ๆ กลางหุบเขาอายุกว่า 100 ปี ที่ไม่ได้มีดีแค่ธรรมชาติงดงาม แต่ยังมีวิถีชีวิตชุมชนพื้นถิ่นล้านนาอันสุดแสนฮิลใจ

SUSTAINABLE TOURISM MODEL

Ban Mae Kampong is located in Mae On district of Chiang Mai province. The locals are the Lanna people of the old Lanna Kingdom. In the year 2000, an eco-tourism village business model was established to offer private and modern homestay experiences, while still retaining much of its sought-after flavor of the Lanna Community. Tourists can experience authentic village life with activities such as collecting Miang tea leaves and growing coffee. Tea and coffee plantation tours offer opportunities to support local products by contributing to household income for the village.

Authentic street food is readily available for your palate and epicureans alike. Also featured are café and dessert shops for coffee lovers to pin down and share locations; while a local gallery offers entertainment and artistic inspirations. The aforementioned is part and parcel as to why this small village has become an endearing community based on sustainable eco-tourism models. It is a worthwhile destination to visit.



ต้นแบบการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนโดยชุมชน

บ้านแม่กำปอง ตั้งอยู่ในอำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ ผู้คนพื้นถิ่นเป็นชาวพื้นเมืองล้านนา โดยในปี พ.ศ. 2543 ได้เปิดตัวเป็นหมู่บ้านแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศและให้บริการบ้านพักโฮมสเตย์ที่มีความเป็นส่วนตัวและทันสมัย แต่ยังคงไว้ในกลิ่นอายพื้นถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถสัมผัสกับวิถีชาวบ้านแท้ ๆ เช่นไปเก็บใบเหมียง หรือ ใบชา ปลุกกาแฟ ซึ่งมีทั้งกิจกรรมให้ได้ทดลองปลุกกาแฟ และพาเดินชมไร่ชาและไร่กาแฟ รวมทั้งยังสามารถอุดหนุนผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นกลับบ้าน เพื่อสร้างรายได้ให้ชาวบ้านได้ด้วย

นอกจากนี้ ภายในหมู่บ้านยังมีสตรีตฟูดพื้นเมืองที่พร้อมเสิร์ฟให้นักท่องเที่ยวได้ลิ้มรสชาติความอร่อย มีร้านกาแฟ ร้านขนมให้พักผ่อน รวมถึงเกลาเลอรีมอบความบันเทิงทางศิลปกรรม นี่จึงเป็นเหตุผลที่ทำให้หมู่บ้านเล็ก ๆ แห่งนี้กลายเป็นชุมชนน่ารักที่น่าแวะไปเที่ยวและเป็นต้นแบบการท่องเที่ยวแบบยั่งยืนโดยชุมชนอย่างแท้จริง





A DAY TRIP TO MAE KAMPONG

Ban Mae Kampong is located in a valley which contributes to its cool weather. It takes about 90 minutes by car from Chiang Mai city. If time is limited, you can opt for a one-day trip – starting in the morning and returning in the evening. The first destination has to be “Ban Him Huay Lung Pud & Pa Peng,” ([Facebook: maekampong.homestay](https://www.facebook.com/maekampong.homestay)) a Lanna style building that serves as a check-in point for tourists. Then take a stroll and choose your delicious street food sold by smiling locals. You will enjoy the experience so much that you will be oblivious to time.

Continue your journey to Rabiang Café restaurant which has a spectacular mountain view that surrounds Ban Mae Kampong village. Trail and hiking enthusiasts should stop by Mae Kampong waterfall. There is a nature study trail featuring a seven-step waterfall – a waterfall basin is there for you to swim. If you have time, take the next bus up to Kew Fin viewpoint, which is also very beautiful.





Do not forget to visit Mae Kampong temple or Wat Kantha Prueksa, the village's only temple almost 100 years old, which has a chapel in the middle of a stream.

เที่ยวแม่กำปองแบบ One Day Trip

บ้านแม่กำปองตั้งอยู่ในหุบเขาจึงมีอากาศเย็นสบาย ไปเที่ยวได้ตลอดทั้งปี ใช้เวลาเดินทางจากตัวเมืองเชียงใหม่ประมาณชั่วโมงครึ่ง สองข้างทางก่อนถึงตัวหมู่บ้านจะเป็นป่าไม้อันเขียวขจี หากมีเวลาไม่มาก เราแนะนำให้เที่ยวแบบ One Day Trip ไปเช้าเย็นกลับ โดยปักหมุดตามสถานที่ห้ามพลาดต่าง ๆ ซึ่งชิกเนเจอร์แรกคือ “บ้านฮิมฮ้วย ลุงปืด&ป่าเป้ง” เป็นตึกรามบ้านช่องสไตล์ล้านนาที่เหมือนจุดเช็คอินแม่กำปองของนักท่องเที่ยว จากนั้นเดินเล่นซื้อสตริตฟู้ดอร่อย ๆ รองท้องพร้อมรอยยิ้มของชาวบ้านก็เพลิดเพลินจนลืมเวลาแล้ว

ไปที่ร้าน “ระเปียงคาเฟ่” เพื่อชมวิวชิกเนเจอร์ที่เป็นฉากแนวเขาโอบล้อมหมู่บ้านแม่กำปอง สำหรับสายเทรลและสายเดินป่า อย่าลืมแวะน้ำตกแม่กำปอง ซึ่งมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติที่สามารถเดินขึ้นไปชมน้ำตกด้านบนกว่า 7 ชั้น มีแอ่งน้ำตกให้เล่นน้ำได้ด้วย หากมีเวลาให้นั่งรถต่อขึ้นไปกิ่วฝิ่น จุดชมวิวอีกแห่งที่งดงามไม่แพ้กัน



อย่าลืมแวะไหว้พระที่วัดแม่กำปอง หรือวัดคันธาราพฤक्षा วัดแห่งเดียวของหมู่บ้านที่อายุเกือบ 100 ปี มีอุโบสถกลางน้ำเป็นไฮไลต์โดยอยู่ไม่ไกลจากหมู่บ้าน





RELAX AND SLEEP AT HOMESTAY ACCOMMODATIONS

If you have a few days to spare, just lie down and listen to the sound of nature. You can choose from many styles of homestay, with prices ranging from tens to hundreds of dollars. Also, do not miss the tea-picking activity or a stroll through tea and coffee plantations where you can learn new things from local guides. Being surrounded by nature can create happiness within and bring positive energy to your life.

พักผ่อนนอนโฮมสเตย์

หากมีเวลาแนะนำให้นอนฟังเสียงธรรมชาติที่โอบล้อมด้วยป่าไม้เขียวขจีสัก 2-3 วัน สามารถเลือกโฮมสเตย์ในสไตล์ที่ชอบในราคาตั้งแต่หลักร้อยไปจนถึงหลักพันบาท และอย่าพลาดกิจกรรมเก็บชาเดินชมไร่ชาและไร่กาแฟที่คุณจะได้คุยกับมัคคุเทศก์ท้องถิ่นจนทำให้รู้จัก DNA ของชาแม่กำปองระหว่างวันพาตัวเองไปเดินเล่นแวะเที่ยวสถานที่ชิกเนเจอร์ของบ้านแม่กำปองแบบชิล ๆ เชื่อว่าการได้อยู่กับตัวเองท่ามกลางธรรมชาติ สามารถสร้างความสุขและเติมพลังให้กับชีวิตได้จริง ๆ

More amazing experiences around the network at sawasdee.thaiairways.com

FIVE SUSTAINABLE TOURIST DESTINATION COMMUNITIES THROUGHOUT THAILAND

There are many local communities that focus on sustainable tourism in Thailand but we want to introduce five communities from five provinces recommended on the DASTA website or Designated Areas for Sustainable Tourism [Public Organization]. Some communities are recipients of Thailand Tourism Awards and the One Tambon One Product (OTOP) Nawatvithi model, which is a type of tourism that brings travelers to experience local community lifestyle and culture – resulting in the generation of income for the community.

5 ชุมชนท่องเที่ยวยั่งยืนทั่วไทย

ชุมชนท้องถิ่นที่เน้นเรื่องการท่องเที่ยวแบบยั่งยืนในประเทศไทยนั้นมีมากมาย ครั้งนี้เราขอแนะนำ 5 ชุมชน จาก 5 จังหวัด ที่ส่วนหนึ่งเป็นชุมชนที่ได้รับการแนะนำอยู่ในเว็บไซต์ขององค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (องค์การมหาชน) หรือ อพท. และบางชุมชนได้รับรางวัล ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ส่งเสริมการท่องเที่ยวที่นำภูมิปัญญา วิถีชีวิต วัฒนธรรม มาแปลงเป็นรายได้ให้ชุมชน

1 BAN SOEN NUEA COMMUNITY OF KHON KAEN PROVINCE

Ban Soen Nuea community is located in Phu Pha Man district, with Phu Pha Man National Park as its backdrop. It stands out with limestone mountains marked by curtain-shaped cliffs. Within the park are caves, stalagmites, stalactites, waterfalls and forests. The local community is made up of the Tai Phu people, whose culture and traditions are preserved. Examples are Khit Tai Phu cloth weaving and the 100-year-old Tai Phu wooden buildings called “Huean Thai Phu”.

Highlights: Boat trip to Phu Pha Man, Wat Chaliang Yai and handicraft shops
Transportation: The community is 123 kilometers from Khon Kaen Airport. You can rent a car or use public bus services between Khon Kaen to Mueang Loei.
Facebook: [OTOP Nawatwithi Tourism Village Ban Soen Nuea](#)

ชุมชนบ้านเซินเหนือ จังหวัดขอนแก่น

ชุมชนบ้านเซินเหนือ ตั้งอยู่ในอำเภอกุฉินารายณ์ ที่มีฉากหลังคืออุทยานแห่งชาติกุฉินารายณ์ โดดเด่นด้วยเทือกเขาหินปูน หน้าผาตัดตรงมีลักษณะเป็นริ้ว ๆ คล้ายผ้าผืนยาว ภายในอุทยานมีทั้งถ้ำหินงอกหินย้อย น้ำตก และผืนป่าที่สมบูรณ์ ส่วนในตัวชุมชนมีการอนุรักษ์วัฒนธรรมของชาวไทภู มีการทอผ้าขิดไทภู รวมถึง “เฮือนไทภู” บ้านโบราณอายุนับร้อยปี

ไฮไลต์ : ล่องเรือชมวิวกุฉินารายณ์ เที่ยวชมวัดเจติยสูงใหญ่ อดทนุงานหัตถกรรมพื้นเมือง
การเดินทาง : ชุมชนอยู่ห่างจากสนามบินขอนแก่น 123 กิโลเมตร สามารถเช่ารถหรือใช้บริการรถโดยสารประจำทางขอนแก่น - เมืองเลย เดินทางต่อไปยังชุมชนได้
Facebook: [หมู่บ้านท่องเที่ยวโอท็อปวิถีบ้านเซินเหนือ](#)



Photo Credit: หมู่บ้านท่องเที่ยวโอท็อปวิถีบ้านเซินเหนือ



2

BAN PHA CHAN COMMUNITY OF UBON RATCHATHANI PROVINCE

Have you been to the “Grand Canyon of the Mekong River” called Sam Phan Bok? This seasonal attraction is the biggest rock reef in the river; and is created by sandstone eroded by water streams every rainy season. Visitors are recommended to go to the Ban Pha Chan community situated by the Mekong River as it retains its traditional lifestyle and allows you to admire nature. Other activities include fishing on a boat like local fishermen, and experiencing local culture of people living by the Thailand-Laos border along the Mekong River.



Highlights:

Spend a night at a homestay in the community. Taste local food such as Jaew Bong chili paste from the Northeast that has herbs and fermented fish as ingredients. See Sao Chaliang - the giant terrace pillars at the first Geopark of Thailand.

Transportation:

The community is 130 kilometers from Ubon Ratchathani Airport. You can rent a car or charter a bus to take you to the village.

ชุมชนบ้านผาชัน จังหวัดอุบลราชธานี

ใครเคยมาเที่ยวสามพันโบก แกรนแคนยอนน้ำโขงอันโด่งดัง ที่เกิดจากแรงน้ำวนกัดเซาะ ลองมาเที่ยวชุมชนบ้านผาชัน ที่อยู่ติดริมน้ำโขงและยังใช้ชีวิตแบบดั้งเดิม นอกจากได้ชื่นชมธรรมชาติ ยังได้ลองล่องเรือหาปลาแบบชาวประมง สัมผัสกับวัฒนธรรมท้องถิ่นของคนริมสองฝั่งโขง ไทย - ลาว

ไฮไลต์ :

นอนโฮมสเตย์ในชุมชน ชิมอาหารพื้นถิ่นอย่างแจ่วบอง น้ำพริกของภาคอีสานที่มีสมุนไพรและปลาร้าเป็นส่วนผสม ชมเสาเฉลียงยักษ์ อุทยานธรณีแห่งแรกของไทย

การเดินทาง :

ชุมชนอยู่ห่างจากสนามบินอุบลราชธานีประมาณ 130 กิโลเมตร สามารถเช่ารถหรือเหมารถโดยสารไปส่งที่หมู่บ้านได้



3 LAEM SAK COMMUNITY OF KRABI PROVINCE

Laem Sak is a community with a cultural mix of people from three cultures: Thai Buddhists, Thai Muslims, and Thais of Chinese descent. Villagers still go out on their fishing boats to catch fish. A beautiful marine life habitat is surrounded by mountains that offer a 360-degree view, in addition to the area's abundance of natural resources. There is a batik dyeing community group which is a profession that generates income for people in the community.

- Highlights:** Kayaking to the mangrove forest. Visit fish and lobster farms, taste cultivated sea grapes or green caviar, and local desserts.
- Transportation:** The community is 65 kilometers from Krabi Airport. You can rent a car or charter bus to take you to the village.
- Facebook:** [Laemsak CBT](#)

ชุมชนแหลมสัก จังหวัดกระบี่

ชุมชนที่มีการผสมผสานทางวัฒนธรรมของคน 3 เชื้อชาติ ได้แก่ ไทยพุทธ ไทยมุสลิม และไทยเชื้อสายจีน ชาวบ้านที่นี่ยังคงออกทะเลหาปลาด้วยเรือประมง มีธรรมชาติของท้องทะเลที่ภูเขาล้อมรอบมองเห็นวิว 360 องศาและทรัพยากรอุดมสมบูรณ์สวยงาม มีกลุ่มย้อมผ้าบาติกเป็นอีกอาชีพที่ทำรายได้ให้คนในชุมชน

- ไฮไลต์ :** พายเรือคายัคชมป่าโกงกาง เที่ยวชมฟาร์มปลา ฟาร์มกุ้งมังกร ชิมสาหร่ายพวงองุ่นและขนมจากมะพร้าวและใบจาก
- การเดินทาง :** ชุมชนอยู่ห่างจากสนามบินกระบี่ ประมาณ 65 กิโลเมตร สามารถเช่ารถ หรือเหมารถโดยสารไปส่งที่หมู่บ้านได้
- Facebook :** [ชุมชนท่องเที่ยวแหลมสัก Laemsak CBT](#)



4

BAN CHIANG COMMUNITY OF UDON THANI PROVINCE



Ban Chiang community is located near the Ban Chiang archaeological site which is more than 5,000 years old. It is a source of learning for those interested in history. Visitors can experience community life and learn about Ban Chiang handicrafts such as cotton weaving, indigo dyeing, basketry and watch the beautiful Thai Phuan dance.

Highlights: Learn how to make clay pots, paint and string beads.

Transportation: The community is 60 kilometers from Udon Thani airport. You can rent a car or charter a bus to take you to the village.

Facebook: [Ban Chiang Community Tourism](#)

ชุมชนบ้านเชียง จังหวัดอุดรธานี

ชุมชนบ้านเชียง ตั้งอยู่ใกล้กับโบราณสถานบ้านเชียงที่มีอายุยาวนานกว่า 5,000 ปี จึงเป็นแหล่งเรียนรู้ชั้นดีของผู้ที่สนใจประวัติศาสตร์ หากได้มาเที่ยวในชุมชน นอกจากได้เห็นวิถีชีวิตของชาวบ้านที่นี่ ยังได้เรียนรู้งานหัตถกรรมสไตล์บ้านเชียงเช่น การทอผ้าฝ้าย การย้อมคราม ทำเครื่องจักสาน และชมฟ้อนรำไทยพวนอันงดงาม

ไฮไลต์ : เรียนรู้วิธีปั้นหม้อดิน เขียนสี หรือร้อยลูกปัดจากดินเผาบ้านเชียง

การเดินทาง : ชุมชนบ้านเชียงอยู่ห่างจากสนามบินอุดรธานี 60 กิโลเมตร สามารถเช่ารถ หรือเหมารถโดยสารไปส่งที่หมู่บ้านได้

Facebook : [การท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านเชียง](#)





5 SONGKHLA OLD TOWN COMMUNITY

This tourist attraction is a former Port city dating back 200 years. It is a connecting point of three roads: Nakhon Nok, Nakhon Nai and Nang Ngam roads, whereby trade prospered in the past – a key factor contributing to the presence of many old buildings built in Chinese-European architectural style. Local food delicacies such as Tao Kua and Khanom Bok are the highlights of Songkhla; street art is also a cultural highlight being featured, and a reflection of the way of life in Songkhla – with murals depicting the art of drinking morning tea and fishing activities to name a few.

- Highlights:** Follow all 14 street art works and do not forget to stop by Sawa, a Michelin-starred restaurant in Songkhla that has access to fresh local ingredients and signature dishes such as the famous Naranot Crab Fried Rice and fresh seafood.
- Transportation:** Disembark at Hat Yai Airport. Take a car rental to the city area. The Songkhla Old Town community is approximately 23 kilometers from the airport.

ชุมชนเมืองเก่าสงขลา จังหวัดสงขลา

แหล่งท่องเที่ยวอดีตเมืองท่าอายุกว่า 200 ปี เป็นจุดเชื่อมต่อของถนน 3 สาย คือ นครนอก นครใน และถนนนางงาม อดีตเคยทำการค้าที่รุ่งเรืองจึงเต็มไปด้วยตึกกรมบ้านช่องเก่าแก่ในสถาปัตยกรรมแบบจีนปนยุโรป มีอาหารพื้นเมือง เช่น เต้าคั่ว ขนมกระบอก และสตรีตอาร์ต ที่สะท้อนวิถีชีวิตของคนสงขลา เช่น การดื่มชายามเช้า และการทำประมง

- ไฮไลต์ :** ตามเก็บภาพสตรีตอาร์ต ทั้ง 14 ภาพ ให้ครบ และอย่าลืมแวะชิมร้านมิชลินแห่งสงขลาที่ร้าน สะหว่า อาหารพื้นบ้านที่เข้าถึงวัตถุดิบท้องถิ่น เช่น ข้าวผัดมันปูนาระโนด และอาหารทะเลสด ๆ
- การเดินทาง :** ลงเครื่องที่สนามบินหาดใหญ่ แล้วนั่งรถเข้าตัวเมือง ชุมชนอยู่ห่างจากสนามบินประมาณ 23 กิโลเมตร



Find more mesmerizing destination at sawasdee.thaiairways.com



CHIANG MAI



CHIANG RAI



UDON THANI



PHUKET



#FlySmoother



UBON RATCHATHANI



KRABI



HAT YAI



KHON KAEN

EXPERIENCE THE CHARM OF THAILAND WITH THAI AIRBUS A320

Embark on an adventure of a lifetime, trading infatuation for exploration into the realms of dreams. Whether you're an art aficionado, a gourmet enthusiast, a nature lover, or a spiritual seeker drawn to temples, Thailand awaits to ignite your imagination endlessly.

Experience Thailand's boundless inspiration with THAI, flying from Bangkok with full-service comfort aboard THAI Airbus A320.

thaiairways.com

A STAR ALLIANCE MEMBER 

 **THAI**
Smooth as silk

A Day Trip from Bangkok to *Amphawa*

We will take you to Amphawa, a small district in Samut Songkhram province located about 80 kilometers or an hour drive from Bangkok. You will experience riverside community lifestyle by the Amphawa canal, while embracing cultural and traditional ways of life. Here are the recommended activities from morning till evening.



เที่ยวหนึ่งวัน จากกรุงเทพฯ สู่อัมพวา

เราจะพาไปเที่ยวอัมพวา อำเภอเล็ก ๆ ในจังหวัดสมุทรสงคราม ที่ห่างจากกรุงเทพฯ ราว 80 กิโลเมตร ขับรถเพียงชั่วโมงนิด ๆ ก็จะได้สัมผัสกับชุมชนริมคลองอัมพวาที่เต็มไปด้วยวัฒนธรรมและวิถีชีวิตแบบดั้งเดิม พร้อมแนะนำกิจกรรมตั้งแต่เช้าจรดเย็น



Photo credit: thailandtourismdirectory

Morning

Cycling to see nature around Amphawa

Start the day by cycling along Amphawa canal, where you will get to exercise and at the same time see nature in and around fruit orchards. You can opt for a short distance ride of 10 kilometers or a longer distance of 40-60 kilometers.

เช้า

ปั่นจักรยานสูดอากาศบริสุทธิ์รอบอัมพวา

เริ่มต้นยามเช้าด้วยการปั่นจักรยานเลียบบคลองอัมพวา
ทั้งได้ออกกำลังกาย ชื่นชมธรรมชาติ และชมสวนผลไม้
รอบ ๆ อัมพวาไปในเวลาเดียวกัน จะเลือกปั่นระยะใกล้ ๆ
ไม่ถึง 10 กิโลเมตร หรือปั่นระยะไกล 40-60 กิโลเมตรก็มี
เส้นทางให้เลือก



Photo credit: อนุชนบ้านบางพลับ

Late morning to noon

Ban Bang Phlap community...an original nature experience

The Ban Bang Phlap community is only 3 kilometers from Amphawa market. There is a learning center for tourists to try their hand at making coconut sugar with traditional methods. Other activities include visits to different fruit orchards such as coconut, banana, lychee and pomelo. Visitors will also see how locals practice conservation farming firsthand.

Facebook: [Ban Bang Phlap Community](#)

สาย

แวะชุมชนบ้านบางพลับสัมผัสวิถีธรรมชาติแบบดั้งเดิม

ชุมชนบ้านบางพลับ อยู่ห่างจากตลาดอัมพวา แค่ 3 กิโลเมตร ภายในชุมชนมีศูนย์การเรียนรู้ที่เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวเรียนรู้วิธีการทำน้ำตาลมะพร้าวจากภูมิปัญญาท้องถิ่น รวมถึงเที่ยวชมสวนผลไม้ เช่น มะพร้าว กล้วย ลิ้นจี่ ส้มโอ และการทำการเกษตรเชิงอนุรักษ์ของชาวบางพลับได้อย่างใกล้ชิด

Facebook: [ชุมชนบ้านบางพลับ](#)



Photo credit: ชุมชนบ้านบางพลับ



Photo credit: thailandtourismdirectory



Afternoon

Visit Amphawa Chaipattananurak Conservation Project

Stop by to visit an agricultural garden workshop which demonstrates the process of making fermented vinegar from coconut flower nectar and traditional coconutsugar without using chemicals. If you happen to travel in April, you may get a chance to taste the sweet and fragrant Amphawa lychee cultivated in the project.

Facebook: [Amphawa Chaipattananurak](#)



Photo credit: Anya C.



Photo credit: Anya C.

บ่าย

ชมโครงการอัมพวา ชัยพัฒนานุรักษ์

แวะชมสวนเกษตรสาธิต การทำน้ำส้มสายชูหมักจากน้ำหวานดอกมะพร้าว การเคี้ยวน้ำตาลมะพร้าวแท้แบบดั้งเดิมที่ไร่สารเคมีเจือปน หากไปเที่ยวช่วงเดือนเมษายน อาจมีโอกาสดูชิมลิ้นจี่อัมพวาที่รสชาติหวานหอม ซึ่งปลูกอยู่ในโครงการ

Facebook: [อัมพวาชัยพัฒนานุรักษ์ \(Amphawa Chaipattananurak\)](#)

Tips

PatPat shop in the project sells products from various community enterprises. Visit the shop before calling it a day.

ภายในโครงการมีร้านภัทรพัฒน์ PatPat ที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากวิสาหกิจชุมชนต่าง ๆ ให้ได้แวะชื้อปก่อนกลับอีกด้วย



Late afternoon

Chill at Amphawa floating market and enjoy charms of houses along the canal

Houses on both sides of the canal still retain their original rustic charm. In the evening, the canal is be filled with boat vendors selling food, snacks and drinks. On land, a line of merchants sell local cuisine, noodles, coffee and other delicacies for tourists.

เย็น

ชิลกับต่อที่ตลาดน้ำอัมพวา ชมเสน่ห์บ้านเรือนริมฝั่งคลอง

บ้านเรือนริมสองฝั่งคลองยังคงเสน่ห์ดั้งเดิมไว้เป็นอย่างดี ในช่วงเย็นตลอดทั้งลำคลองจะเต็มไปด้วยพ่อค้า แม่ค้า พายเรือพร้อมเสิร์ฟอาหาร ขนม และเครื่องดื่ม ส่วนบนฝั่งก็เรียงรายไปด้วยอาหารไทยพื้นถิ่น ก๋วยเตี๋ยว กาแฟ ของกินเล่นอีกมากมายให้นักท่องเที่ยวได้แวะเลือกซื้อหากันอย่างคึกคัก





Evening

Firefly boat trips

End your day by relaxing comfortably with highlights of Amphawa tourism such as synchronous firefly boat trips to areas along the canals that are lined with Lamphu trees. You can see boat schedules at Amphawa floating market or ask your homestay or hotel accommodations for more information.

คำ นั่งเรือชมหิ่งห้อย

ปิดท้ายวันพักผ่อนสบาย ๆ กับไฮไลต์ของการท่องเที่ยวอัมพวา คือการนั่งเรือไปชมหิ่งห้อย ที่ส่องแสงระยิบระยับบนต้นลำพู สามารถดูรอบเรือได้ที่ตลาดน้ำอัมพวา หรือติดต่อผ่านที่พักและโฮมสเตย์ต่าง ๆ ในอัมพวาก็ได้เช่นกัน

Tips

Best time for synchronous firefly boat trips is the rainy season (May-October) during high tide because boats can dock near the Lamphu trees for a better view of the fireflies.

หิ่งห้อยจะมีจำนวนมากในช่วงฤดูฝน ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม - ตุลาคม และควรเลือกไปช่วงที่น้ำขึ้นเพื่อให้เรือสามารถเข้าไปจอดใกล้กับต้นลำพู ชมแสงของหมู่มวลงหิ่งห้อยได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

Rest at cozy homes along the canal in Amphawa

House of Passion

House of Passion offers classic wood accommodations whose interiors are decorated with retro style items. There is a swimming pool and many spots to take photos. Enjoy dinner by the canal and listen to the sounds of nature in the evening.

เรือนเสน่ห์ House of Passion

ที่พักเรือนไม้สุดคลาสสิก ด้านในประดับตกแต่งด้วยสิ่งของสไตล์ย้อนยุค มีสระว่ายน้ำและมุมถ่ายรูปมากมาย ตอนเย็นสามารถนั่งดินเนอร์ริมคลองฟังเสียงธรรมชาติได้แบบใกล้ชิด



Photo credit: Zomza

Ban Mae Arom homestay

Ban Mae Arom homestay is right by the canal and blessed with a serene atmosphere. In the morning, you can give alms to monks in their boats or just sit back and soak in riverside life in the evening.



Photo credit: Zomza

บ้านแม่อารมย์ โฮมสเตย์ Ban Mae Arom

โฮมสเตย์ติดคลองบรรยากาศเงียบสงบ ตอนเช้าสามารถออกมาตักบาตรริมน้ำ หรือจะนั่งเอนกายชมวิถีชีวิตริมน้ำในช่วงเย็นก็ชิลไม่แพ้กัน

FOLLOW THE TRAIL OF KAAB BUA, THE FAMOUS WOVEN FABRIC OF

Ubon Ratchathani

Weaving is a cultural inheritance passed down from generation to generation for the people of the Isan region of Thailand. An old saying, “In their free time from working in rice fields, women weave while men make basketry” is a true reflection of the culture of Thailand’s largest region. Women of Ubon Ratchathani use their free time to weave cloth for use in the household. As time goes by, they have developed their own fabric with unique patterns and colors.



It is a pity that the art of weaving gradually disappeared as lifestyles changed in the modern era. Traditional patterns were few and far between because finding someone who knew how to weave an original pattern proved difficult. The same was true for the practice of weaving in Ubon Ratchathani province. However, there was an initiative to recreate Kaab Bua textiles in the year 2000; an effort that brought together original characteristics of many types of Ubon Ratchathani's local fabrics such as Sin Tiew, Mub Mai, Mudmee, Khit or Chok. The inventor of the Kaab Bua cloth was none other than Master Artisan Meechai Taesujariya, a 2021 National Artist in the discipline of Visual Arts (Textiles). Meechai is an Ubon Ratchathani native and the founder of Ban Khampun and Khampun Museum.

Nowadays the practice of weaving Kaab Bua cloth has become much more popular. The cloth has become one of the most famous products of Ubon Ratchathani province and is available as woven fabric or Kaab Bua clothing and various textile products.





THE UNIQUENESS OF THE KAAB BUA

The uniqueness of the Kaab Bua cloth is that it can be woven from cotton or silk. It is special because the fiber's structural quality is a straight-lined yarn consisting of at least two colors. Once these fibers are woven, a striped pattern or streak is created and called the Sin Tiew pattern. The techniques used in weaving weft yarn comprised of three types – it starts with the art of tying of yarns to form a pattern before the dyeing process called 'Mudmee', followed by 'Mub Mai' which is the spinning of two colors of silk together called the Hangkrarok method. Last but not least is 'Khit' which uses the rhythmic picking thread or silk to create a pattern. Incorporating large weft or embossed threads when weaving creates patterns shaped like lotus petals. Kaab Bua cloth is regarded as the cloth of Ubon Ratchathani and is a national cultural heritage.

ตามรอยผ้ากาบบัว ผ้ากอจั่นชื่อของอุบลราชธานี

การทอผ้านั้นเป็นวัฒนธรรมที่สืบเนื่องกันมาแต่โบราณของชาวอีสานในประเทศไทย ในอดีตมีคำกล่าวที่ว่า “ยามว่างจากงานในนา ผู้หญิงทอผ้า ผู้ชายจักสาน” สะท้อนให้เห็นถึงวัฒนธรรมความเป็นอยู่ที่หญิงชาวอีสานจะใช้เวลาว่างจากการทำนามาทอผ้าไว้ใช้ในครัวเรือน นานวันเข้าก็เกิดเป็นเอกลักษณ์ของลวดลายและสีสันของแต่ละท้องถิ่น

น่าเสียดายที่เมื่อวิถีชีวิตเปลี่ยนไป วัฒนธรรมการทอผ้าก็เริ่มสูญหาย ลายผ้าดั้งเดิมหาคนทอเป็นยาก เช่นเดียวกับการทอผ้าในจังหวัดอุบลราชธานี ที่ประสบปัญหาไม่ต่างกัน ในปี พ.ศ. 2543 จึงมีการริเริ่มสร้างสรรค์ “ผ้ากาบบัว” (Kaab Bua) ที่รวบรวมเอาเอกลักษณ์ดั้งเดิมของผ้าพื้นเมืองอุบลมารวมไว้หลายชนิด ได้แก่ ชิ่นทิว มับไม มัดหมี่ ผ้าขิด หรือจก ซึ่งผู้ที่คิดค้นผ้ากาบบัว คือ มีชัย แต่สุจริยา Meechai Taesujariya ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ (ทอผ้า) พ.ศ. 2564 ชาวอุบลราชธานี ผู้ก่อตั้งบ้านคำปุ่น และพิพิธภัณฑสถานคำปุ่น Ban Khampun & Khampun Museum

ปัจจุบันมีการทอผ้ากาบบัวกันอย่างแพร่หลาย จนกลายเป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของจังหวัดอุบลราชธานี มีจำหน่ายทั้งแบบเป็นผ้าทอทั้งผืน หรือดัดแปลงเป็นเสื้อผ้า และสิ่งของต่าง ๆ

เอกลักษณ์ของผ้ากาบบัว

ผ้ากาบบัว สามารถทอด้วยฝ้ายหรือไหม มีเอกลักษณ์ตรงเส้นยืน ที่เป็นเส้นด้ายอย่างน้อยสองสี เมื่อทอเป็นผืนจะเกิดลวดลายเป็นริ้ว เรียกว่า "ชิ่นทิว" ส่วนด้ายพุ่ง ประกอบด้วย ๓ เทคนิคการทอ ได้แก่ “มัดหมี่” การมัดเส้นด้ายให้เกิดเป็นลวดลาย ก่อนนำไปย้อม “มับไม” การนำเส้นไหมสองสีมาปั่นเกลียวรวมกันด้วยเทคนิคทางกระรอก และ “ขิด” การสะกิดซ้อนด้ายหรือไหมขึ้นเป็นจังหวะเพื่อสร้างลวดลาย การนำด้ายพุ่งเส้นใหญ่หรือเส้นนูน ผสมเข้าไปในผืนผ้า เพื่อให้เกิดลวดลายที่มีเส้นสายเหมือนกลีบบัว ผ้ากาบบัวได้รับการยกย่องให้เป็นผ้าประจำจังหวัด และเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติ





Photo credit: คำปุ่น มิวเซียม คาเฟ่

ADMIRING THE WEAVING CULTURE

Khampun Museum

The Khampun Museum was established to preserve the cultural heritage of weaving. Inside the museum are ancient weaving tools displayed to showcase the traditional lifestyle of Ban Khampun. There is a café which serves food, drinks and delicious desserts every day from 9am till 5pm. If you wish to buy Kaab Bua cloth and other types of woven fabrics, please visit the Khampun shop, 15 minutes from Khampun Museum.

Khampun Museum: 131 Moo 9 Sisaket Road, Warin Chamrap district, Ubon Ratchathani province
Khampun Shop: 124 Phadaeng Road, Mueang district, Ubon Ratchathani province
Facebook: [Khampun Museum](#)

ชื่นชมวัฒนธรรมการทอผ้า

พิพิธภัณฑ์คำปุ่น ก่อตั้งขึ้นเพื่อสืบสานมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของการทอผ้า ด้านในจัดแสดงเครื่องมือทอผ้าโบราณ และจำลองวิถีชีวิตในการทอผ้าของบ้านคำปุ่น นอกจากนี้ยังมี คำปุ่น มิวเซียม คาเฟ่ ให้นั่งจิบเครื่องดื่ม กินอาหาร และขนมหวาน ท่ามกลางความสวยงามของผ้าไทย พิพิธภัณฑ์ และคาเฟ่ เปิดทุกวัน 09.00 - 17.00 น. หากใครอยากเลือกซื้อผ้ากาบบัวและผ้าทอชนิดอื่น ๆ สามารถไปชมได้ที่ **ร้านคำปุ่น** ซึ่งอยู่ห่างจากพิพิธภัณฑ์คำปุ่นราว 15 นาที

พิพิธภัณฑ์คำปุ่น : 131 หมู่ 9 ถนนศรีสะเกษ อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี
ร้านคำปุ่น : 124 ถนน ผาแดง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี
Facebook: [Khampun Museum](#)

Explore other experiences on the Thai Airways network at sawasdee.thaiairways.com

Pin LOCATIONS ON 4 FESTIVALS WORTH VISITING DURING MARCH AND APRIL

ปักหมุดพิกัดน่าเที่ยว กับ 4 เทศกาลพิเศษ
ในช่วงเดือนมีนาคมถึงเมษายน

Bali Island, Indonesia

Nyepi Day: Day of Silence
Date: 11-12 March 2024



Nyepi is primarily a Hindu holiday. But to Balinese, it is a “Day of Silence” commemorated every Isakawarsa, according to the Balinese calendar. Nyepi, a day reserved for self-reflection, is famously known for the unique fact that all activities on the island are halted for 24 hours. Locals and tourists remain silent from 6am on the first day till 6am of the next day. Stores are closed, traveling halts to a standstill. No one ventures out of their homes. Nobody works nor do they talk to each other – in order to deceive evil spirits into thinking that Bali is a deserted island. The day before Nyepi, a grand procession of demonic statues made from richly painted bamboo, cloth, tinsel and styrofoam – called Ogoh-Ogoh – is paraded to drive away the demons into the sea and bring peace to the village again.



“นเยปี” ไม่ได้เป็นเพียงวันหยุดตามศาสนาฮินดู แต่เทศกาลนี้ยังเป็นที่กล่าวขวัญไปทั่วโลกด้วยความพิเศษที่ว่ากิจกรรมทั้งหมดบนเกาะบาหลิสงบนิ่งเป็นเวลา 24 ชั่วโมง ผู้คนไม่เว้นแม้แต่นักท่องเที่ยวจะเก็บตัวอยู่ในความเงียบตั้งแต่เวลา 6 โมงเช้าของวันแรก จนถึงเวลาเดียวกันของวันรุ่งขึ้น ร้านค้าปิดทำการ ละเว้นการเดินทาง ห้ามออกนอกบ้าน ไม่ไปทำงาน งดพูดคุยกันเพื่อหลอกวิญญาณร้ายว่าเป็นเกาะร้างไม่มีคนอยู่ โดยหนึ่งวันก่อนวันดังกล่าว จะมีขบวนแห่หุ่นจำลองตัวแทนเทพโอกอห์ โอกอห์ (Ogoh-Ogoh) อย่างยิ่งใหญ่ เพื่อขับไล่ภูตผีปีศาจให้หนีลงทะเล พร้อมนำความสงบสุขมาสู่หมู่บ้านอีกครั้ง



Tokyo, Japan

Kinryu no Mai: Golden Dragon Dance

Date: 18 March 2024

The Kinryu no Mai Festival is held at the famous Sensoji Temple in Asakusa every year. Visitors can witness a powerful yet graceful golden dragon dance in sync with “hayashi” played by a geisha on this special day. The dance happens three times during the day – at 11.30 am, 2 pm and 3.30 pm. The highlight is the Golden Dragon, with body length of 18 meters and weight of 88 kilograms, and has a total of 8,888 scales. Legend has it that on 18 March in the year 628, two fishermen fished a Buddhist statue out of the Sumida River. The village chief used this statue, which turned out to be one of the Bodhisattva Guanyin, to found Sensoji Temple. Why the dragon? Because Guanyin took the form of a Golden Dragon when descending from Heaven.

เทศกาลคินริว โนะ ไม (Kinryu no Mai) จัดขึ้นบริเวณวัดเซนโซจิ (Sensoji) อันเลื่องชื่อแห่งย่านอาซากุสะ (Asakusa) ผู้มาเยือนจะได้ชมการเชิดมังกรทองที่ทรงพลังและสง่างามท่ามกลางเสียงดนตรีฮายาชิ (Hayashi) บรรเลงโดยเกอิชาที่มาร่วมขบวนแห่ การเชิดมังกรจะจัดขึ้น 3 รอบ คือช่วง 11.30 น. 14.00 น. และ 15.30 น. ไฮไลต์อยู่ที่ตัวมังกรความยาว 18 เมตร น้ำหนัก 88 กิโลกรัม มีเกล็ดลำตัว 8,888 เกล็ด โดยในตำนานเล่าว่าเมื่อวันที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 1171 ขณะที่ชาวประมงกำลังดึงแหตกปลาจากแม่น้ำซูมิดะ (Sumida) ได้พบกับรูปแกะสลักเจ้าแม่กวนอิมทองคำขนาด 5.5 เมตร พร้อมมังกรทองบินว่ายวนอยู่บนท้องฟ้าและต้นสนหนึ่งพ่นต้นปรากฏขึ้นในคืนเดียว ต่อมาชาวบ้านจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นเพื่อประดิษฐานพระโพธิสัตว์กวนอิมให้ผู้คนมาราบไหว้บูชาจนถึงปัจจุบัน





Paris, France

Art Paris

Date: 4-7 April 2024

The 26th anniversary edition of Art Paris art fair is held at the Grand

Palais Éphémère building and galleries throughout Paris. There will be 136 international galleries of modern and contemporary art from 25 countries by 900 artists. This art fair will have two themes: ‘Fragile Utopias,’ a focus on the French scene, and ‘Art & Craft.’ Art Paris 2024 will be the last art fair to be held at this temporary building before the Paris Olympic Game at the end of July.

กลับมาอีกครั้งกับอาร์ตแฟร์ครั้งที่ 26 ในฐานะเมืองหลวงแห่งศิลปะและวัฒนธรรมของโลก จัดขึ้น ณ อาคาร “กร็อง ปาเล เอเฟเมร์” (Grand Palais Éphémère) และแกลเลอรีทั่วกรุงปารีส ซึ่งจะมีผู้เข้าร่วมแสดงงานศิลปะสมัยใหม่และศิลปะร่วมสมัย รวม 136 รายจาก 25 ประเทศ พร้อมด้วยศิลปินกว่า 900 คน โดยในปี พ.ศ. 2567 นี้ภัณฑารักษ์รับเชิญสองท่านได้คัดเลือกสองธีมสำหรับงาน คือ “Fragile Utopias” และ “Art & Craft” ทั้งนี้ Art Paris 2024 จะเป็นงานแสดงศิลปะครั้งสุดท้ายที่จะจัดขึ้น ณ อาคารชั่วคราวแห่งนี้ ก่อนการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกปลายเดือนกรกฎาคม



Thailand

Songkran Festival

Date: 13-15 April 2024



UNESCO has officially designated Songkran in Thailand as an “Intangible Cultural Heritage.” Songkran, celebrated for centuries, is full of tradition and culture. Apart from splashing water, there will be various activities that attract tourists in the celebration of this traditional Thai New Year. They include making merit, bathing Buddha statues, pouring water over adults’ hands, building pagodas and witnessing performances related to Songkran customs and ancient beliefs.

ปีนี้เทศกาลสงกรานต์ในประเทศไทยคงจะคึกคักเป็นพิเศษ ด้วยปีที่ผ่านมาองค์การยูเนสโก (UNESCO) ได้ประกาศขึ้นทะเบียน “สงกรานต์ในประเทศไทย” ให้เป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ ซึ่งแน่นอนว่านอกจากการเล่นสาดน้ำอย่างสนุกสนาน กิจกรรมต่าง ๆ ช่วงประเพณีสงกรานต์ ยังดึงดูดนักท่องเที่ยวให้ออกมาร่วมเฉลิมฉลองศักราชใหม่ของไทยอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นการทำบุญ ตักบาตร สรงน้ำพระพุทธรูป รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ ก่อพระเจดีย์ทราย ตลอดจนการแสดงพื้นบ้านที่เกี่ยวข้องกับตำนานสงกรานต์ตามความเชื่อโบราณที่มีให้ชมทั่วประเทศ



More amazing experiences around the network at sawasdee.thaiairways.com

**COWORKING
WITH MUAY THAI
WATER PUPPETS
WHILE SURFING
IN BUBBLE TEA
LAVA TUBES
ON VOLCANIC
MAPLE TREES.**



One Star Alliance ticket.
Limitless travel possibilities.

Visit up to 15 cities across the globe on a single Round The World ticket with Star Alliance. Imagine your journey and make it a reality—all in just a few clicks.

Book your Round The World ticket at
staralliance.com/rtw

STAR ALLIANCE
TOGETHER. BETTER. CONNECTED.





Seven things you Cannot miss when visiting kochi of India

Kochi (also known as Cochin) is a city in the Indian state of Kerala. It is known for its unparalleled beauty in terms of natural habitat, rich cultural heritage and people. Kochi is often referred to as the “Queen of the Arabian Sea.”

Kochi is an ancient port city in Kerala, located at the southern end of the Arabian Sea. It is ranked as one of the best cities to visit in India and is always named amongst the top travel destinations. If you have an opportunity to visit Kochi, we have seven tips for you.

7 เรื่องที่ไม่อยากให้คุณพลาดหากไปเยือนโกชี่ อินเดีย

หากกล่าวถึงเมืองที่ได้ชื่อว่าเป็น “ราชินีแห่งทะเลอาหรับ” ที่ดงามครบสูตรทั้งธรรมชาติ วัฒนธรรม และผู้คน คงหนีไม่พ้น โกชี่ Kochi หรือ โคชิน Cochin เมืองท่าเก่าแก่ในรัฐเกรละ (Kerala) ซึ่งอยู่ทางตอนใต้สุดของประเทศอินเดียทางฝั่งตะวันตก ไม่แปลกที่เมื่อมีการจัดอันดับเมืองน่าเที่ยวแห่งอินเดียครั้งใด โกชี่ก็มักจะมีชื่อติดโผในอันดับต้นเสมอ หากมีโอกาสดำเนินไปเยือนโกชี่ เรามี 7 สิ่งที่ไม่อยากให้คุณพลาด

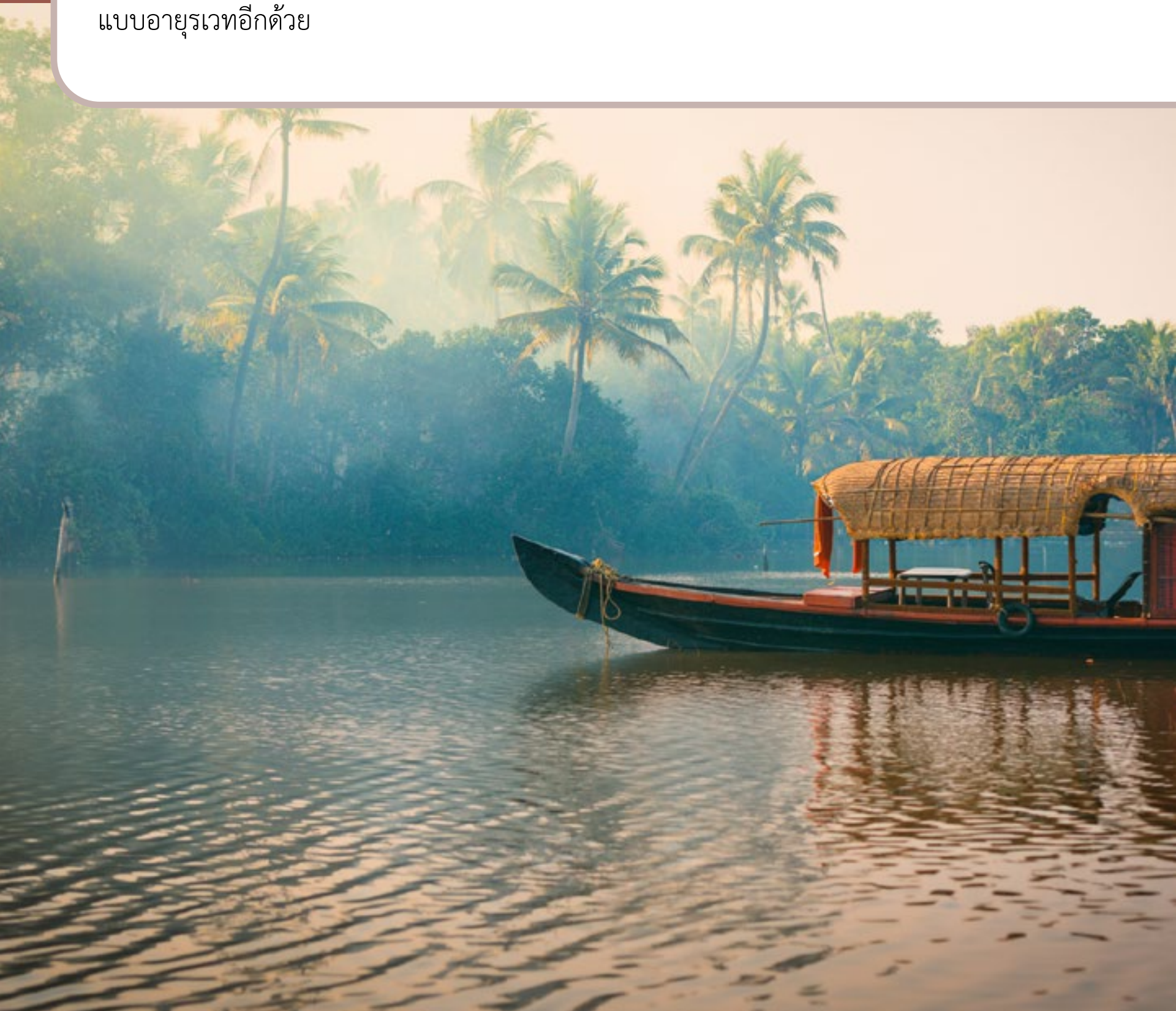
1.

Find information about Kochi before you begin your journey

Kochi, a major port since 1341, has been the center of spice trade in India. This port city is a melting pot of diverse cultures, influenced by its historical trade ties with Greece, Arabia, Portugal, Great Britain and the Netherlands among many other cultures. The old city quarters feature tiled colonial bungalows and diverse houses of worship, making its beauty second to none. Famous for its pristine beaches, Kochi is also known for its cantilevered Chinese fishing nets erected along the quiet riverside villages. Another highlight of this city is the famous Ayurvedic massage therapy.

หาข้อมูลทำความรู้จักโกชีก่อนไป

โกชิ เป็นศูนย์กลางการค้าเครื่องเทศที่สำคัญของอินเดียตั้งแต่พ.ศ.1884 การที่เป็นเมืองท่าจึงได้รับอิทธิพลทางวัฒนธรรมทั้งจากกรีก อาหรับ โปรตุเกส อังกฤษ ดัตช์ และชนชาติอื่น ๆ อีกมากมาย ตัวเมืองโดยเฉพาะโซนเมืองเก่า จึงมีความงดงามไม่เหมือนใครนอกจากนี้โกชียังมีชายหาดที่สวยงาม มีหมู่บ้านริมน้ำอันเงียบสงบ และยังเป็นต้นกำเนิดของศาสตร์การนวดบำบัดแบบอายุรเวทอีกด้วย





2. Stroll around the old quarters of Fort Kochi

Take a leisure walk and explore top destinations such as the Santa Cruz Cathedral Basilica, which is one of the finest churches and a heritage edifice of Kerala. This church, built in Gothic style, is endowed with artistic grandeur. Another site to visit includes the Aspinwall House, a 18th century British heritage sea-facing building which serves as the main venue for the international Kochi-Muziris Biennale art festival. The quarters also are great places to shop for spices or sip coffee at chic cafés.



Photo credit: Anya C.

เดินเล่นชมเมืองเก่าในย่าน Fort Kochi

โซนเมืองเก่าของโกจิ สามารถเดินเล่นแวะชมสถานที่สำคัญเช่น มหาวิหารซานตาครูซ โบสถ์เก่าแก่ที่สุดของรัฐเกรละ ที่ก่อสร้างในรูปแบบโกธิค ชม Aspinwall House อาคารสไตล์อังกฤษริมทะเลที่เป็นศูนย์กลางการจัดเทศกาลศิลปะ Kochi-Muziris Biennale ช้อปปิ้งสินค้าที่ระลึก เช่นเครื่องเทศหรือจิบกาแฟที่คาเฟ่เก๋ ๆ

3. Watch dolphins in the evening

The seaside promenade runs from Vasco da Gama Square where you can watch ancient Chinese fishing nets lowered into the sea by local fishermen. Make sure you catch sunset in the evening. In addition to magnificent Arabian Sea views, you may be lucky enough to see a pod of friendly dolphins swimming in their natural habitat.

ชมปลาโลมาโต้คลื่นยามเย็น

เส้นทางเดินเล่นริมทะเลในช่วง Vasco da Gama Square ไปจนถึงแนวที่ตั้งยอจับปลาโบราณ หากไปในช่วงเย็นก่อนพระอาทิตย์ตก นอกจากจะได้เห็นทิวทัศน์ของทะเลอาหรับยามเย็น อาจโชคดีได้เห็นปลาโลมาว่ายเข้ามาอวดโฉมอีกด้วย



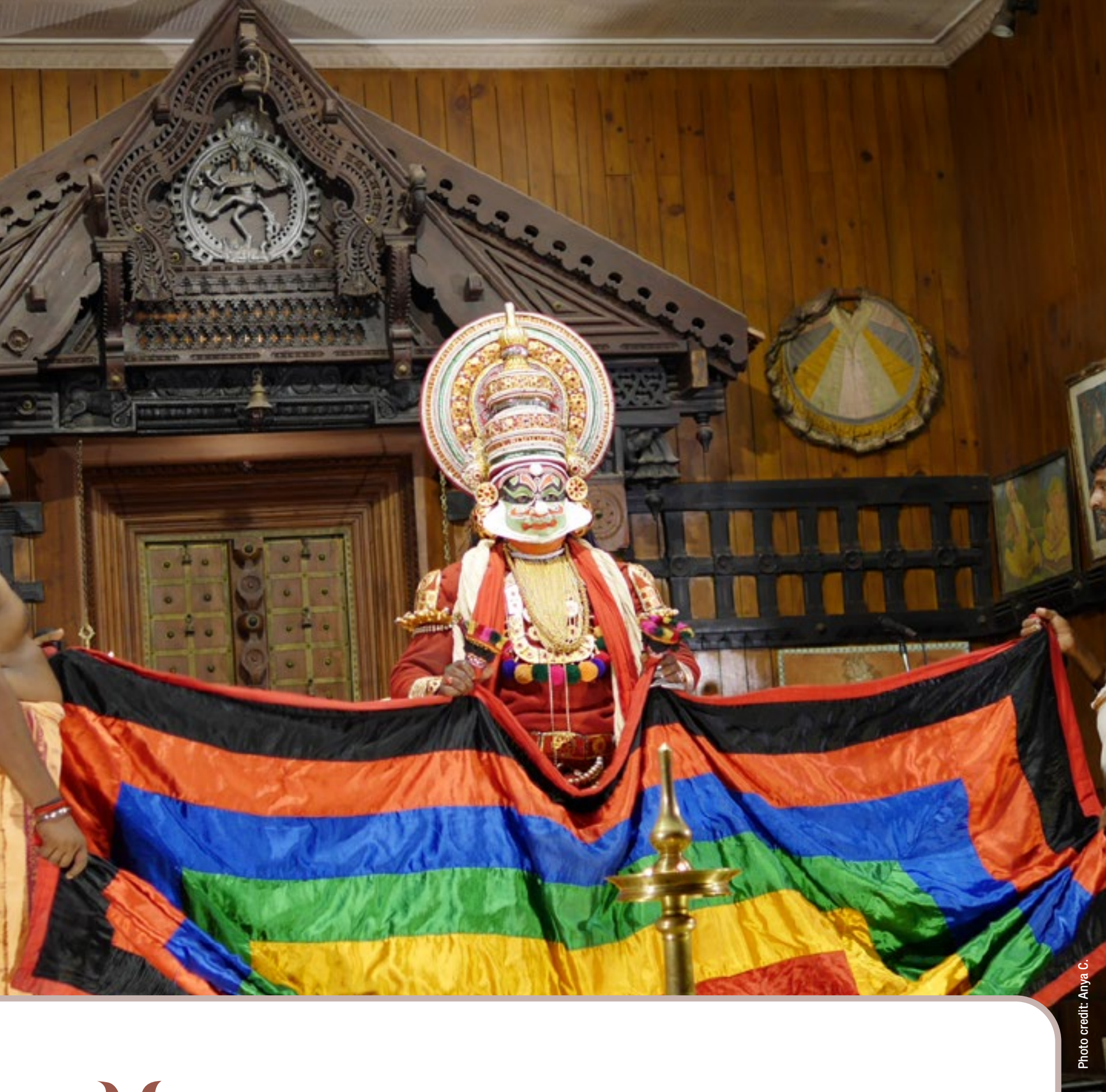


Photo credit: Anya C.

Watch Kathakali dance at Kathakali Center

This southern Indian dance form is an ancient performing art that emphasizes facial expressions and eye movements with singing melodies. It is one of the oldest theater forms of a “story game” genre of art. Highlights of the Kathakali dance include colorful make-up and elaborate costumes featured in play stories about the epic Ramayana or Mahabharata.

ดูระบำคทากาลีที่ Kathakali Centre

คทากาลี คือนาฏศิลป์ของอินเดียใต้ เป็นศิลปะการแสดงที่เน้นการแสดงออกทางสีหน้า และดวงตา คู่กับการขับลำนำคล้ายการเล่านิทาน จุดเด่นของระบำคทากาลีที่โกชิ คือการแต่งหน้าและแต่งกาย สีสันฉูดฉาด เล่นเรื่องราวเกี่ยวกับมหากาพย์รามายณะ หรือมหาภารตะเป็นส่วนใหญ่

5. Stroll around the old quarters of Fort Kochi

The traditional food of Kerala called Sadya consists of steamed rice, curries, savories, nuts and various side dishes served on a banana leaf. Using your hands to eat will make you feel like a local.

ชิมอาหารท้องถิ่นที่เสิร์ฟบนใบตอง

อาหารพื้นเมืองของรัฐเกรละมักจะประกอบด้วยข้าวสวย แกงที่มีส่วนผสมของมะพร้าวและกะทิ ถั่ว และเครื่องเคียงชนิดต่าง ๆ ตักเสิร์ฟบนใบตอง ส่วนใหญ่เป็นอาหารมังสวิรัตินี้และจะรับประทานเป็นมื้อกลางวัน หากเปิบด้วยมือจะยิ่งเข้าถึงความเป็นท้องถิ่นมากขึ้น





6. Boat trip to Backwaters Village

The Backwaters Village of Kerala are famous tourist attractions located about 40 minutes from Fort Kochi. Large canopy boats will transport you to the charms of backwater formations of seawater filled with sounds of birds and pristine wildlife. You will feel a sense of serenity, calm and thrill as you take in the placid waters and swaying palms.

ล่องเรือท่องเที่ยวในหมู่บ้านริมน้ำ

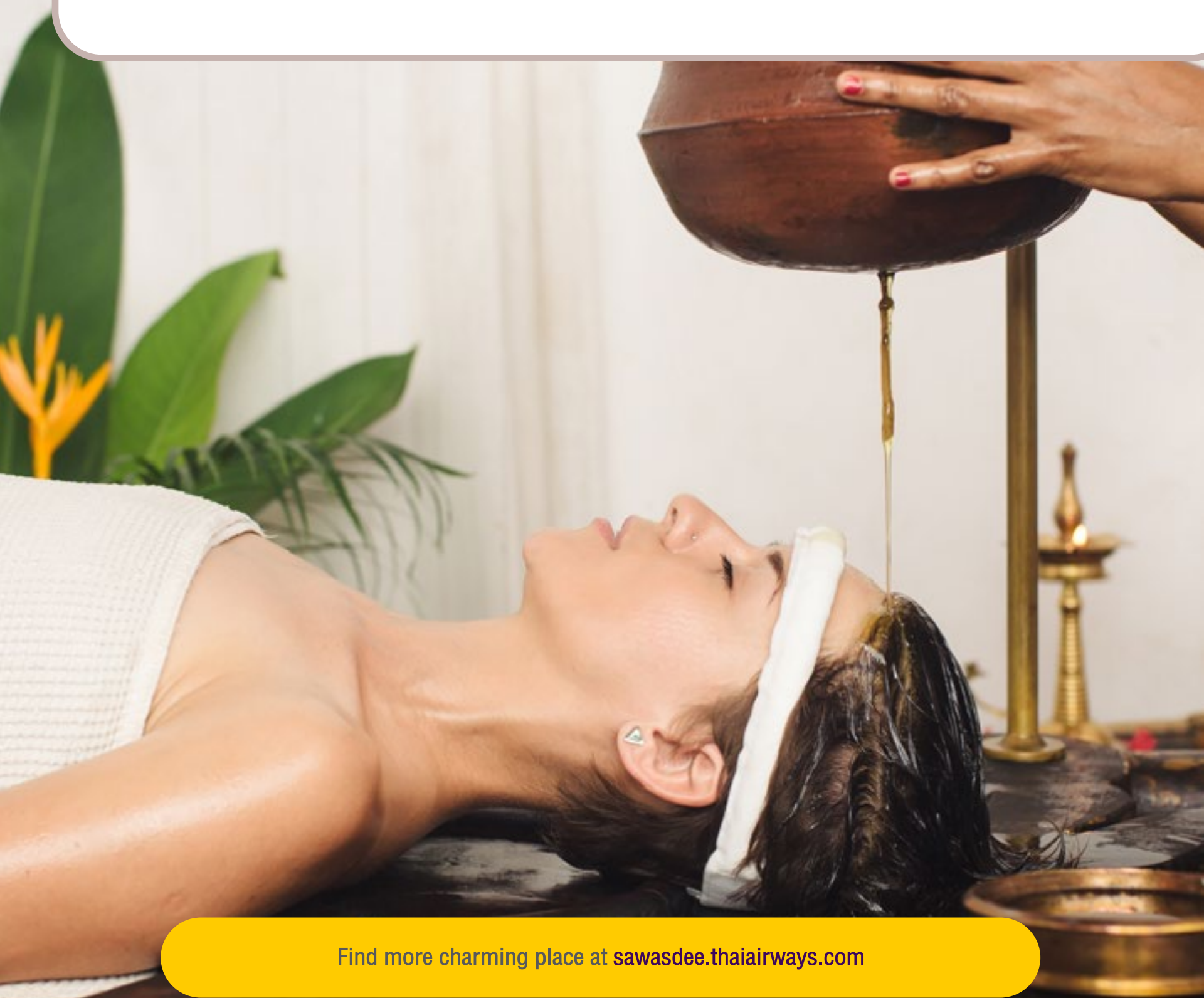
หมู่บ้านน้ำนิ่ง Backwaters village เป็นแหล่งท่องเที่ยวขึ้นชื่อของรัฐเกรละ อยู่ห่างจาก Fort Kochi ราว ๆ 40 นาที ที่นี่มีบริการล่องเรือขนาดใหญ่ที่มีฝาประทุนครอบด้านบนจะพาเราเล่นเอื่อย ๆ ไปตามลำน้ำ ฟังเสียงนกร้อง ดูวิถีชีวิตของผู้คนริมฝั่ง เชื่อสิว่าเมื่อรวมกับอากาศดี ๆ ลมพัดเย็นสบาย จะทำให้คุณเพลอหลับโดยไม่รู้ตัว

7 Pamper yourself with relaxing ♦ Ayurvedic massage

Although the science of Ayurveda may have originated in the subcontinent over 3,000 years ago, the actual practice of Ayurvedic massage originated in Kerala. Kerala has an abundance of coconut and herbal products because of its primary to the coast – which is why it has many famous spas and Ayurvedic resorts. If you have time, do not forget to treat yourself to a relaxing authentic Kerala massage.

จงคิวนวดผ่อนคลายแบบอายุรเวท

แม้ศาสตร์ของอายุรเวทจะเกิดขึ้นในอนุทวีปเมื่อราว 3,000 ปีก่อน แต่เรื่องการนวดแบบอายุรเวทกลับเกิดขึ้นที่รัฐเกรละ เมื่อรวมกับการเป็นเมืองริมทะเล อุดมไปด้วยผลผลิตจากมะพร้าวและมีสมุนไพรมากมาย ที่นี่จึงเป็นแหล่งสปาขึ้นชื่อ ทั้งยังมีรีสอร์ทแนวอายุรเวทมากมาย หากมีเวลาอย่าลืมลองนวดผ่อนคลายแบบเกรละแท้ ๆ ดู



Find more charming place at sawasdee.thaiairways.com

Kochi



● Backwater, Alleppey
India

DISCOVER KOCHI AND UNVEILING INDIA RICH CULTURAL TAPESTRY

Discover the essence of India in Kochi with THAI's seamless travel experience. Immerse yourself in the vibrant streets, from bustling spice markets to serene backwaters. Delight in the captivating Kathakali dance, indulge in authentic Kerala cuisine, and marvel at the stunning architecture.

Fly with THAI to Kochi, with 3 weekly flights starting from 2nd April 2024.

thaiairways.com

A STAR ALLIANCE MEMBER 

 **THAI**
Smooth as silk



THREE CAFÉS AND GREAT COFFEE IN *Shanghai*

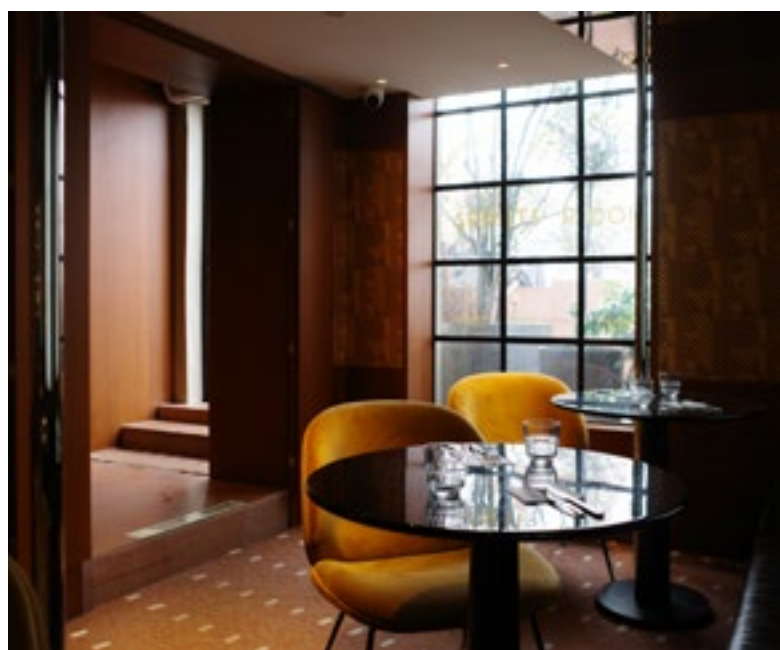
Shanghai is known as the “Paris of the East,” thanks to its beautiful views and historical architecture. It also oozes an exuberant fast-paced vibe that is seductive to visitors. Famous for its food and drink scene, Shanghai has over 7,000 cafés throughout the city. Here are three favorite ones with spectacular views.

เยือน 3 คาเฟ่วิวสวย จิบกาแฟชมเมืองแบบชาวเซี่ยงไฮ้

เซี่ยงไฮ้ได้ชื่อว่าเป็นมหานครปารีสแห่งตะวันออก ด้วยความงามของสถาปัตยกรรมเก่าแก่ผสมผสานกับความ เป็นเมืองใหม่ที่เคลื่อนไหวอย่างรวดเร็ว เซี่ยงไฮ้ยังมีชื่อเสียงเรื่องการกินดื่มโดยครอบคลุมคาเฟ่ มากถึง 7,000 แห่งทั่วเมือง และต่อไปนี้คือ 3 คาเฟ่วิวสวยที่ชาวเซี่ยงไฮ้ต่างหลงรัก

EMBRACE HISTORY IN A CENTURY OLD BUILDING AT *The Upper Room*

The Upper Room is a café and a bar with beautiful views of Shanghai. It is located on the 7th floor of the luxurious Z Hotel Shanghai Bund Shamei Building. The hotel is situated at the newly renovated Somekh Building, also known as the Shamei Building, built in 1921. It is an important landmark for Shanghai denizens.



Anyone visiting this place will fall in love with the historical European architectural lines of the Bund area, which blends in perfectly with the modern city landscape of Lujiazui financial district. It is stained red by the sunset of the last light of day in the city of Shanghai.

Recommended Menu:	Dirty coffee, Almond Raspberry Pancake
Opening Hours:	Tuesday-Sunday, noon-1am; Friday-Saturday, noon-2am; closed Monday
Location:	194 Beijing East Road
Nearby Attractions:	Rockbund, a collection of historical buildings just North of the Bund, in addition to retail premises and an art museum with rotating exhibitions throughout the year.

ดื่มประวัติศาสตร์ในอาคารอายุร้อยปี ที่ The Upper Room

คาเฟ่และบาร์ที่ขึ้นชื่อว่าวิวสวยที่สุดแห่งหนึ่งของเซี่ยงไฮ้ The Upper Room ตั้งอยู่บนชั้น 7 ของ Z Hotel Shanghai Bund Shamei Building ของตึก The Somekh อาคารอายุร้อยปีที่ได้รับการรีโนเวทจากตึกชาเหมย์ (Shamei) ซึ่งสร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2464 ตึกนี้เคยเป็นแลนด์มาร์กสำคัญของชาวเมือง ก่อนจะปิดปรับปรุงหลายปี และคืนชีพในฐานะโรงแรมที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของเซี่ยงไฮ้ คาเฟ่และบาร์ The Upper Room คือสถานที่ชวนเพลิดเพลินไปกับอาหารและเครื่องดื่ม โดยมีทิวทัศน์อาคารประวัติศาสตร์ของเซี่ยงไฮ้เป็นฉากหลัง ไม่ว่าจะเป็นสถาปัตยกรรมยุโรปคลาสสิกของ The Bund เรื่อยไปจนถึงอาคารสมัยใหม่บนย่านลูเจียจุย (Lujiazui) และเมื่อแสงสุดท้ายของวันมาเยือน มหานครเซี่ยงไฮ้เบื้องหน้าก็จะถูกแดดย้อมจนกลายเป็นสีแดงไปทั้งเมือง

เมนูแนะนำ :	Dirty Coffee, Almond Raspberry Pancake
เวลาเปิด-ปิด :	อังคาร-อาทิตย์ 12.00-01.00 น. (ศุกร์-เสาร์ ปิด 02.00 น.) ปิดวันจันทร์
ที่ตั้ง :	194 ถนน Beijing East
สถานที่ใกล้เคียง :	Rockbund กลุ่มอาคารอนุรักษ์ที่มีพิพิธภัณฑ์ศิลปะซึ่งมีนิทรรศการหมุนเวียนให้ชมตลอดทั้งปี

Manner Coffee North Bund

ON THE RIVERSIDE



Manner Coffee recently celebrated its 1,000th branch at an exclusive location of unparalleled beauty by the Huangpu River. It is a local Shanghai coffee brand founded in 2015. Its first outlet started out with only 2-3 square meters before a quantum leap in growth, which led to the expansion throughout China. “Manner” is derived from the proverb “Manners maketh man,” describing a person’s behavior as an indication of one’s identity. Manner Coffee wishes to elevate the art of drinking coffee into a daily ritual and eventually becomes a refined custom in China.

The 1,000th branch is situated in the North Bund area, an exclusive riverside city development project. Unobstructed panoramic views of the Shanghai metropolis and affordable drink prices give Manner Coffee North Bund branch a million-dollar view.

Recommended Menu:	Tiramisu Latte, Osmanthus Oat Latte
Opening Hours:	Monday-Friday, 7.30am-10pm; Saturday-Sunday, 9am-10pm
Location:	North Bund
Nearby Attractions:	North Bund Park has a large teardrop art installation that reflects the city skyscrapers. Also featured is a walkway that runs parallel to the Huangpu River. Suitable for watching sunrise and sunset.



ละเลียดความโรแมนติกริมแม่น้ำที่ Manner Coffee North Bund

ฉลองสาขาที่ 1,000 ด้วยตำแหน่งที่ตั้งที่สวยงามที่สุดอย่างริมแม่น้ำหวงผู่ Huangpu River Manner Coffee แปรนด์กาแฟท้องถิ่นของเซี่ยงไฮ้ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2558 โดยสาขาแรก ๆ มีขนาดเพียง 2-3 ตารางเมตร ก่อนจะได้รับความนิยมจนขยายไปทั่วประเทศจีน ชื่อร้าน Manner นำมาจากภาษิต “Manners maketh man” หรือ “Manners make the man” ที่แปลว่า พฤติกรรมบ่งบอกถึงตัวตน โดยแบรนด์ต้องการสื่อถึงความตั้งใจที่จะยกระดับการดื่มกาแฟให้กลายเป็นนิสัย และนิสัยกลายเป็นธรรมเนียมที่ละเลียดอ่อน โดยสาขาที่ 1,000 ได้เลือก North Bund โครงการพัฒนาเมืองริมแม่น้ำเป็นที่ตั้ง มองเห็นวิวของมหานครเซี่ยงไฮ้แบบไม่มีอะไรมาบดบัง และราคาที่ย่อมเยาของเครื่องดื่มภายในร้าน ทำให้ Manner Coffee สาขานี้ ถือได้ว่าเป็นร้านกาแฟหลักสิบ แต่วิวหลักล้านอย่างแท้จริง

เมนูแนะนำ :	Tiramisu Latte, Osmanthus Oat Latte
เวลาเปิด-ปิด :	จันทร์-ศุกร์ 07.30-22.00 น., เสาร์-อาทิตย์ 09.00-22.00 น.
ที่ตั้ง :	North Bund
สถานที่ใกล้เคียง :	สวนสาธารณะ North Bund มีงานศิลปะหยดน้ำขนาดใหญ่ที่สะท้อนรูปตึกระฟ้า รวมไปถึงทางเดินที่ทอดขนานไปกับแม่น้ำหวงผู่ เหมาะสำหรับชมพระอาทิตย์ไม่ว่าจะในยามเช้าหรือเย็น

REi-Flower Coffee Bar

TRANQUILITY

REi-Flower Coffee Bar is a specialist in coffee and cocktail beverages. This café is located away from the hustle and bustle of the Bund and Nanjing Shopping Street. REi-Flower Coffee Bar is located between the Shanghai Postal Museum and the Bellagio Hotel, along the left bank of the Suzhou River. This small family-run business has a flower theme decoration from its store facade to its drink menu. The owner of the coffee bar is an avid movie buff, hence movies are shown via a projector throughout the day. Outdoor seating by the Suzhou River is another facet of its unique charm second to none. Enjoy your coffee with Shanghai metropolis views overlooking sparkling river waters. Relaxation at its best!



Recommended Menu:	Osmanthus Flowers Latte, Soda Perilla Grapefruit Americano
Opening Hours:	10.30am-1am
Location:	234 North Suzhou Road
Nearby Attractions:	Shanghai Postal Museum which hosts exhibitions and rare stamp collections from various eras.

จับความสงบในวันอากาศดีที่ REi-Flower Coffee Bar

ห่างจากความวุ่นวายของ The Bund และสายถนนช้อปปิ้งหนานจิง (Nanjing) เพียงไม่กี่ร้อยเมตร คือที่ตั้งของคาเฟ่ดอกไม้ที่ให้บริการเครื่องดื่มตั้งแต่กาแฟไปจนถึงค็อกเทล REi-Flower Coffee Bar ตั้งอยู่ระหว่างพิพิธภัณฑ์ไปรษณีย์เซี่ยงไฮ้ (Shanghai Postal Museum) และโรงแรม Bellagio เลียบฝั่งซ้ายของแม่น้ำซูโจว (Suzhou River) กิจกรรมเล็ก ๆ ของครอบครัวแห่งนี้ประดับประดาไปด้วยดอกไม้เริ่มตั้งแต่หน้าร้านเรื่อยไปจนถึงเครื่องดื่ม และด้วยเหตุที่เจ้าของเป็นคนที่รักภาพยนตร์ จึงจัดฉายภาพยนตร์เก่าผ่านเครื่องโปรเจกเตอร์ตลอดทั้งวัน โดยหนึ่งในเสน่ห์ของคาเฟ่แห่งนี้คือที่นั่งกลางแจ้งที่ขนานไปกับแม่น้ำซูโจว ซึ่งสวยงามไม่ว่าจะฤดูใด และการได้ดื่มกาแฟพร้อมทอดสายตาไปยังมหานครเซี่ยงไฮ้ผ่านประกายระยิบระยับของแม่น้ำกระทบแดด ก็เป็นหนึ่งในวิธีหย่อนใจที่ยากจะหาอะไรเปรียบ

เมนูแนะนำ :	Osmanthus Flowers latte, Soda Perilla Grapefruit Americano
เวลาเปิด-ปิด :	10.30 – 01.00 น.
ที่ตั้ง :	234 ถนน North Suzhou
สถานที่ใกล้เคียง :	พิพิธภัณฑ์ไปรษณีย์เซี่ยงไฮ้ ภายในจัดแสดงนิทรรศการและแสดมปจากยุคต่าง ๆ

More insider food recommendations at sawasdee.thaiairways.com



IMMERSE YOURSELF IN CHINA

Discover the essence of China with THAI seamless travel experience.
Fly non-stop to iconic destinations and connect effortlessly to explore the
country's rich culture and breathtaking landscapes.

Book now and immerse yourself in the real China with us.

thaiairways.com > Beijing | Chengdu | Guangzhou | Kunming | Shanghai

A STAR ALLIANCE MEMBER 

 **THAI**
Smooth as silk

HOW TO SPEND 72 HOURS IN OSLO

Oslo is the capital city of Norway and regarded as one of the most attractive cities in the world. It is safe to say that visitors will fall in love with Oslo. That said, Oslo was recently feted as a green city with the coveted European Green Capital award in 2019. More than half of Oslo's land area is dedicated to public parks and urban forests. Oslo authorities encourage its citizens to travel by public transportation because its mass transit system has excellent connectivity and infrastructure. You can also walk or ride a bicycle. If you have three days in Oslo, you should try customizing your own travel program.



เที่ยวไหนดี หากมีเวลา 72 ชั่วโมงในออสโล

เมืองออสโล ประเทศนอร์เวย์ จัดเป็นหนึ่งในเมืองน่าเที่ยวที่ไม่ว่าใครไปเยือนก็คงตกหลุมรักได้ไม่ยาก นอกจากนี้ออสโลยังได้รับการยกย่องให้เป็นเมืองสีเขียว การันตีด้วยรางวัล European Green Capital ในปี พ.ศ. 2562 ด้วยเหตุที่พื้นที่มากกว่าครึ่งหนึ่งของเมืองหลวง คือสวนสาธารณะและป่าในเมือง ที่นี่ยังรณรงค์ให้ผู้คนในเมืองเดินทางด้วยรถสาธารณะซึ่งมีระบบการเชื่อมต่อดีเยี่ยมหรือไม่ก็ใช้วิธีการเดิน ขี่จักรยาน มาดูกันว่าหากคุณมีเวลา 3 วันในออสโล จะจัดโปรแกรมท่องเที่ยวได้อย่างไรบ้าง



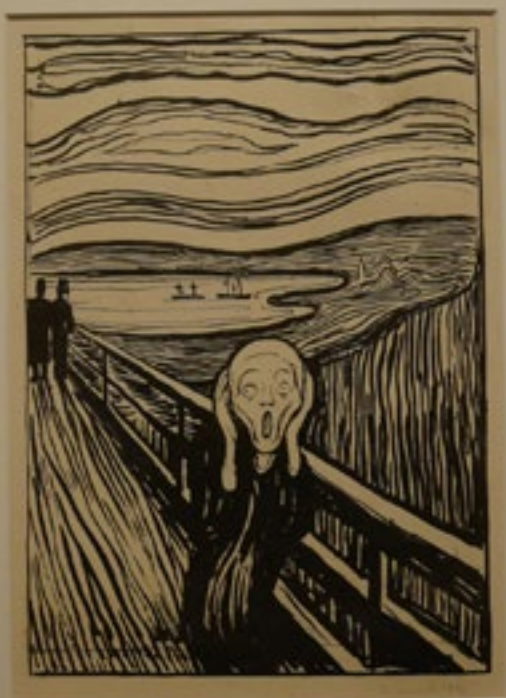
DAY 1

VISIT BJØRVIKA AND KARL JOHANS GATE

Explore Oslo's bayside area of Bjørvika, an old harbor district that was developed into a cultural and community center in 2000. Large-scale construction work began with the National Opera, the Oslo Public Library or Deichman Library and the Munch/Stenersen Museum that showcases the artworks of Edward Munch, a world-famous painter who painted *The Scream*.

Art connoisseurs will want to spend at least half a day at the Munch/Stenersen Museum. There are 13 floors of exhibition space; and the Bistro Tolvte restaurant on the 12th floor has stunning views of the inner Oslofjord. For epicureans who want to eat at Maaemo, Oslo's only three-star Michelin restaurant – it is about 300-meter walking distance from the museum.





You can navigate the bayside area and reach Karl Johans Gate, a famous 2-kilometer shopping street that leads to the Royal Palace at the other end. Do not forget to pay a visit to the Oslo Domkirke. After dinner, you can then go to a plethora of drinking spots and jazz bars in the Karl Johans Gate area as well.

วันแรก - เที่ยวย่าน Bjørvika และ Karl Johans Gate

เริ่มต้นสำรวจเมืองออสโลที่ย่านริมอ่าว Bjørvika เขตท่าเรือเก่าที่ในปี พ.ศ. 2543 ถูกพัฒนาให้กลายเป็นศูนย์กลางของวัฒนธรรมและชุมชนเมือง มีการก่อสร้างโรงละครโอเปร่า ห้องสมุดออสโล และพิพิธภัณฑ์ Munch/Stenersen Museum ที่จัดแสดงผลงานของเอ็ดวาร์ด มุงค์ ผู้วาดภาพ The Scream อันเลื่องชื่อ

ใครชอบงานศิลปะอาจต้องใช้เวลาที่นี่ราวครึ่งวัน เพราะมีพื้นที่จัดแสดงผลงานมากถึง 13 ชั้น แต่ถ้าดูงานศิลปะจนเหนื่อย พักกินอาหารกลางวันก่อนได้ที่ Bistro Tolvte ร้านอาหารบนชั้น 12 ที่มองเห็นทิวทัศน์ของ Inner Oslofjord ได้แบบสวยจับใจ แต่ถ้าอยากลองร้านอาหารรางวัล 3 ดาวมิชลินเพียงหนึ่งเดียวของออสโล แนะนำให้เดินไปที่ Maaemo ซึ่งอยู่ห่างจากพิพิธภัณฑ์เพียง 300 เมตร

จากย่านริมอ่าวสามารถเดินลัดเลาะไปสู่ถนน Karl Johans Gate ถนนสายช้อปปิ้งยาวประมาณ 2 กิโลเมตร ที่สุดถนนอีกด้านคือ พระราชวังหลวง ระหว่างทางอย่าลืมแวะชม มหาวิหารแห่งออสโล (Oslo Domkirke) ในช่วงค่ำหากดินเนอร์เสร็จแล้ว สามารถไปที่บาร์ หรือแจซบาร์ ที่มีอยู่มากมาย ในย่านถนน Karl Johans Gate เช่นกัน





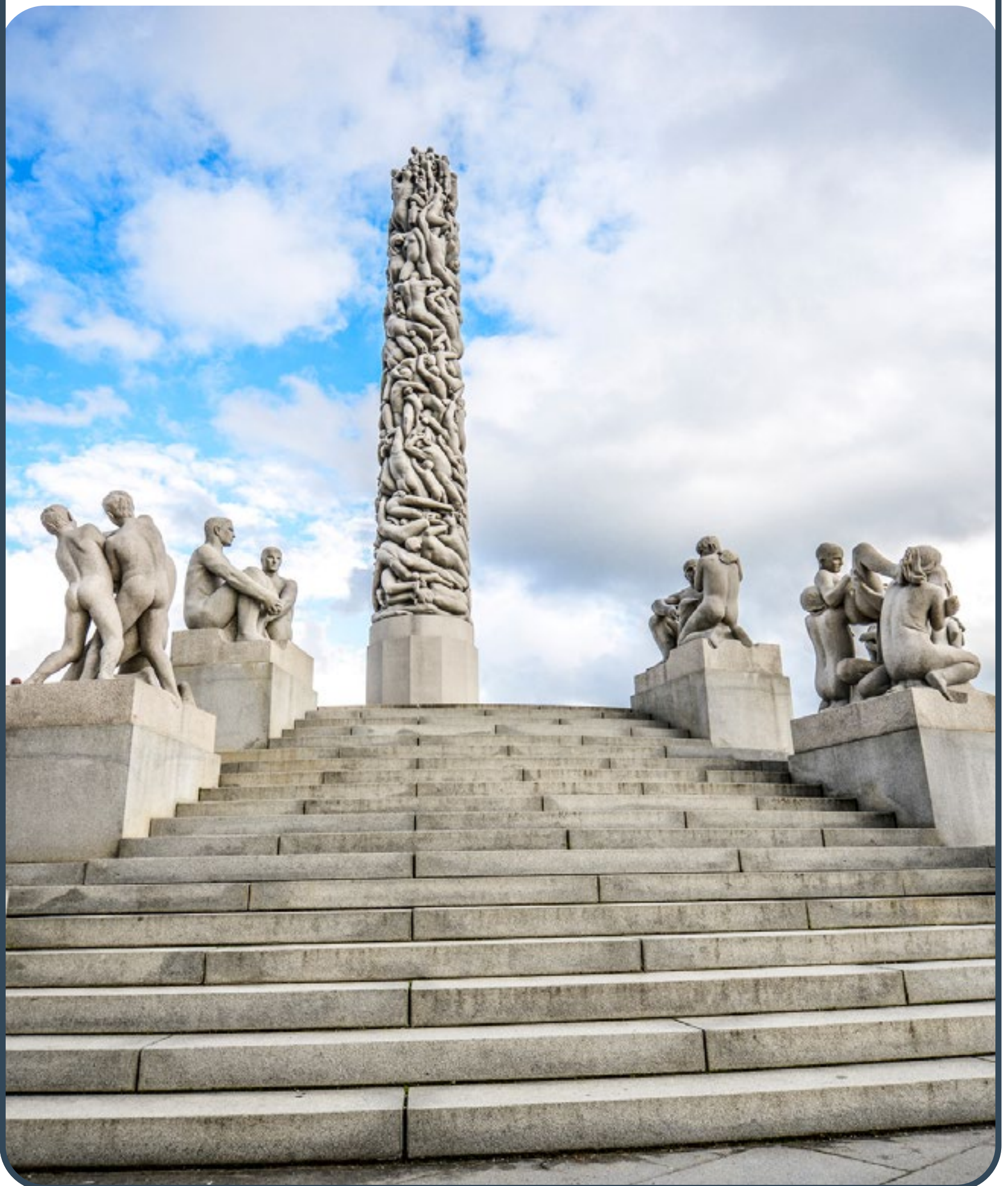
DAY 2

VISIT A WORLD-CLASS GARDEN

It is recommended that you wake up early on Day 2. Start your day at Frogner Park which features the Vigeland Sculpture Park, the largest sculpture park in the world. There are more than 200 sculpture works by Norwegian artist Gustav Vigeland – his most famous sculpture is the Monolith, a single pillar with carvings of human beings clinging to each other. Other important masterpieces are the Wheel of Life, a sculpture representing the philosophy of life. Within Frogner park, there are other attractions such as the 200-year-old Frogner Manor House and the Oslo City Museum. The Frogner area is considered one of the most luxurious areas of the city – hence there are plenty of fashion boutiques, restaurants and Sawan, a famous Thai restaurant in Oslo.

วันที่สอง – ชมสวนประติมากรรมระดับโลก

วันนี้แนะนำให้แต่ตื่นเช้า แล้วมาเริ่มต้นโปรแกรมชมสวนกันที่ Frogner Park ภายในสวนเป็นที่ตั้งของ Vigeland Sculpture Park สวนประติมากรรมที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก ซึ่งผลงานทั้ง 200 กว่าชิ้น เป็นฝีมือของศิลปินชาวนอร์เวย์ Gustav Vigeland งานประติมากรรมที่โด่งดังที่สุดคือ Monolith ที่มีลักษณะเป็นเสาต้นเดียว รอบๆ เสาคือภาพแกะสลักผู้คนที่กำลังเกาะเกี่ยวกันไปมา นอกจากนี้ยังมี The Wheel Of Life ที่แสดงถึงปรัชญาของชีวิต ภายใน Frogner Park ยังมีที่เที่ยวน่าสนใจอื่น ๆ เช่น Frogner Manor House ที่มีอายุ 200 กว่าปี Oslo City Museum พิพิธภัณฑ์ที่บอกเล่าเรื่องราวในอดีตของออสโล หลังจากเดินชมสวนกันจนพอใจแล้ว ย่าน Frogner ยังถือเป็นย่านสุดหรูของเมือง มีบูติกแฟชั่น ร้านอาหาร รวมทั้งร้าน Sawan ร้านอาหารไทยที่มีชื่อเสียงในออสโลให้แวะไปชิมกันได้





DAY 3

EXPERIENCE TRADITIONAL NORWEGIAN CULTURE

We will take you to the other side of city called Bygdøy area to visit the Norsk Folkemuseum, a large open-air museum that exhibits traditional Norwegian life in one place. You will see houses, churches and various iconic structures which were collected from all over Norway before being reassembled and exhibited at Norsk Folkemuseum. A special highlight of the museum is an 800-year-old church dating back to the Middle Ages built entirely from wood. If you visit during the summer, there will be live folk music performances as well.



Then go to the Fram Museum which showcases polar explorations, both the North pole and the South Pole. Inside the museum is a display of a real wooden ship used for polar explorations over 100 years ago. The museum also simulates weather conditions of the Arctic level for you to experience.

วันที่สาม - สัมผัสวัฒนธรรมดั้งเดิมของชาวนอร์เวย์

เราจะพาออกไปอีกด้านของเมืองที่ชื่อว่าย่าน Bygdøy เพื่อไปชม Norsk Folkemuseum พิพิธภัณฑ์กลางแจ้งขนาดใหญ่ที่จำลองวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมของชาวนอร์เวย์มารวมไว้ในที่เดียว ด้านในมีอาคารบ้านเรือน โบสถ์ สิ่งก่อสร้างต่าง ๆ ที่รวบรวมมาจากที่ต่าง ๆ ในนอร์เวย์ แล้วนำมาประกอบใหม่ จัดแสดงไว้ภายในพิพิธภัณฑ์ ไฮไลต์อยู่ที่โบสถ์เก่าแก่ตั้งแต่ยุคกลาง อายุกว่า 800 ปีที่สร้างด้วยไม้ทั้งหลัง หากไปเที่ยวที่นี่ในช่วงฤดูร้อน จะมีการแสดงดนตรีพื้นบ้านสด ๆ บรรเลงคลอไประหว่างเดินชมพิพิธภัณฑ์ด้วย

จากนั้นไปที่ Fram Museum พิพิธภัณฑ์ที่ว่าด้วยเรื่องการสำรวจขั้วโลก ทั้งขั้วโลกเหนือและขั้วโลกใต้ ภายในจัดแสดงเรือไม้ลำจริงที่เคยออกเดินทางไปสำรวจขั้วโลกมาแล้วเมื่อร้อยปีก่อน รวมทั้งจำลองประสบการณ์การเดินทางเข้าไปในความหนาวเย็นระดับขั้วโลกให้ได้สัมผัสกัน



Photo credit: Anya C.

More wonderful experiences around the world at sawasdee.thaiairways.com



Oslo

● Sunnysfjorden fjord,
Norway

EXPLORE OSLO AND UNCOVER NORWAY VIBRANT CULTURAL HERITAGE

Reignite your love for Oslo with THAI. Delight in the renowned Thai hospitality as you embark on a sensory journey. Experience unparalleled comfort and seamless service for a truly restful trip. Discover Norway's breathtaking landscapes, from the majestic fjords to the vibrant city life of Oslo. Engage all your senses and immerse yourself in the captivating allure of this Nordic treasure.

Fly non-stop to Oslo, with daily flights starting from 1st July 2024.

thaiairways.com

A STAR ALLIANCE MEMBER 

 **THAI**
Smooth as silk

SAWASDEE

Follow us at



For advertising and partnership opportunities, contact

contentapproval@thaiairways.com

sawasdee.thaiairways.com